

Неделя здоровья «Подари себе здоровье»



Группа «Светлячок»
Воспитатели: Груздева А.В.
Коткина Е.И.
2025 г.

ЦЕЛЬ ТЕМАТИЧЕСКОЙ НЕДЕЛИ:

сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

07. 04. 25 Понедельник

«Добрый доктор Айболит нам расскажет...исцелит»

- **Беседа "Здоровье - всему голова"**
- **ЧХЛ "Тело человека" М. Ефремов**
- **П/И "Пружинки"**
- **Дыхательная гимнастика "Чей пароход громче гудит?"**
- **С/О игра "Кукла Катя заболела"**
- **НОД Рисование "Чистота - залог здоровья"**

08.04.025

Вторник

«Здоровое питание»

- **ЧХЛ “Чтоб здоровым оставаться”**
- **Настольно-печатные игры “Съедобное-несъедобное”**
- **П/И “Игра с мишкой”**
- **Беседа “О витаминах”**
- **ФИЗО “Ползание на четвереньках”**
- **Артикуляционная гимнастика “Чистим зубы”**
- **НОД Развитие речи “Маша обедает”**
- **Игра по развитию речи “Овощи”**

09.04.25

Среда

«Здоровье и гигиена»

- **ЧХЛ К. Чуковский "Мойдодыр"**
- **НОД Окружающий мир "Лейся чистая водица"**
- **П/И "Мячик и дети"**
- **Беседа "Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья"**
- **Игра "Для чего нам это надо"**
- **Психогимнастика "Веселая пчелка"**
- **ЧХЛ "Мыло"**
- **Развлечение "Как мы лечили петушка"**
- **П/И "Проползи по скамейке"**
- **Рассматривание альбома "Средства гигиены"**
- **С/О игра "Кукла Катя заболела"**
- **НОД лепка "Яблоки"**

10.04.25

Четверг

«Спорт и Я - лучшие друзья»

- **ЧХЛ “Стихи о спорте”**
- **П/И “Где звенит?”**
- **Рассматривание альбома “Виды спорта”**
- **ЧХЛ “Доктор Айболит”**
- **С/О игра “Кукла Катя заболела”**
- **ФИЗО “Катание мяча друг другу”**

11.04.25
Пятница
«О безопасности»

- П/И “Мячи”
- С/О игра “Кукла Катя заболела”
- Гимнастика для глаз “Глазками похлопаем”
- Беседа “Береги свое здоровье!”
- Рисование «Спички детям не игрушка»

Рисование "Чистота - залог здоровья"



Утром делаю зарядку,
Зубы чищу я всегда.
Приучаюсь по порядку
Выполнять я все дела

Рисование “Чистота - залог здоровья”



НОД лепка "Яблоки"



Утренняя зарядка

***Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день.***

Утренняя зарядка



Утренняя зарядка



Погуляем, поиграем

*Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Завязали Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки, валенки
– сапожки.
И пойдем скорей гулять
Прыгать, бегать и скакать.*

Погуляем, поиграем



Погуляем, поиграем



Погуляем, поиграем



Погуляем, поиграем



Лейся чистая водица

**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**

Лейся чистая водица



Дидактические игры о здоровье и гигиене



*Ребяткам мой совет такой,
Чисти зубки, руки мой!!!
О врачах тогда забудешь,
И здоровеньким ты будешь.*

Дидактические игры о здоровье и гигиене



С/О игра "Кукла Катя заболела"



*Тихо. Тихо. Тишина.
Кукла бедная
больна.
Просит музыки она.
Спойте, что ей
нравится,
И она поправится.*

С/О игра "Кукла Катя заболела"



П/И "Мячик и дети"

*По мячу ладошкой бьем
Дружно, весело вдвоем
Мячик-мячик, мой дружок
Звонкий, звонкий, звонкий бок
По мячу ладошкой бьем
Дружно, весело вдвоем
Мяч бросаю и ловлю
Я с мячом играть люблю
Мячик, мамочка, не прячь
Мне бросай обратно мяч
Мяч бросаю и ловлю
Я с мячом играть люблю.*



П/И "Мячик и дети"



П/И "Мячик и дети"



Кружок "Мячик, мячик, мой дружок"



Кружок "Мячик, мячик, мой дружок"



П / И «Мячик»



Закаливание

**Закаляйся, если хочешь быть
здоров,
Постарайся позабыть про
докторов!
Всех полезней солнце, воздух
и вода –
От болезней помогали нам
всегда!**

Закаливание



Посадка лука

*Лук растет на огороде,
Он большой хитрец в природе,
В сто одежек он одет,
Ребятишки на обед,
Не хотят его срывать,
Зачем слезы проливать!?*

Посадка лука



Посадка лука



Как посадить лук?

Теперь мы знаем, что: - луку, как и любому растению, нужны: свет, тепло, воздух, вода; - чтобы вырастить лук, нужно трудиться: посадить семена или луковицы, рыхлить землю, поливать растения; - лук помогает людям не болеть; - в луке много витаминов.



Работа с родителями

собрание «Профилактика искривлений позвоночника и плоскостопия в дошкольном возрасте»



Работа с родителями

собрание «Профилактика искривлений позвоночника и плоскостопия в дошкольном возрасте»



Спасибо за внимание