



ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Умка»

ПРОЕКТ «СТРАНА ЗДОРОВЯЧКОВ»
вторая младшая группа «Рябинушка»

Цель проекта: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста

Задачи проекта:

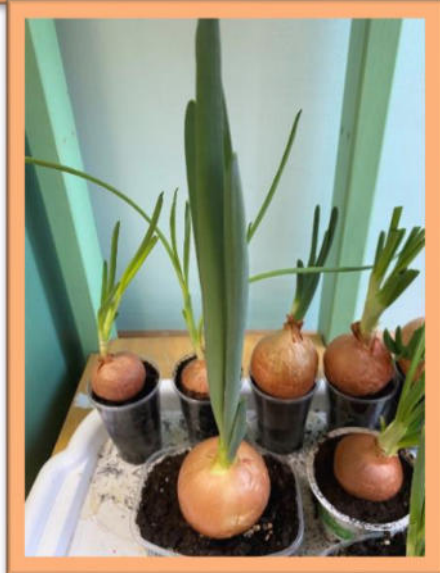
- Образовательные:
 - Дать представление о здоровом образе жизни.
Продолжать знакомить с правилами личной гигиены.
 - Продолжать знакомить детей с полезной и вредной пищей.
 - Знакомить детей с пользой сна и утренней зарядки.
 - Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.
Знакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма.
- Развивающие:
 - Формировать умения следить за своим внешним видом.
 - Развивать умения различать и называть органы чувств.
 - Формировать представления о ценности здоровья
 - Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.
- Воспитательные:
 - Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни.
Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму.
Воспитывать у детей желание выглядеть чистым, аккуратным и опрятным.
Укрепить связи между детским садом и семьей, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.

ПЛАКАТ «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ»

от семьи Андрея Ковтунова



**А у нас посажен лук!
Знаем, что лук от семи недугов!**



В игры играли – пирамиду здоровья мы собирали!



Про эмоции многое нового узнали!



Амилия сейчас совершенно точно
знает,
кто друзья Аскорбинки!



Что для зубов полезно, а что
вредно,
узнали и закрепили в игре.



ОРГАНЫ ЧУВСТВ МЫ ИЗУЧАЛИ, И КАК БЕРЕЧЬ ИХ МЫ УЗАЛИ!



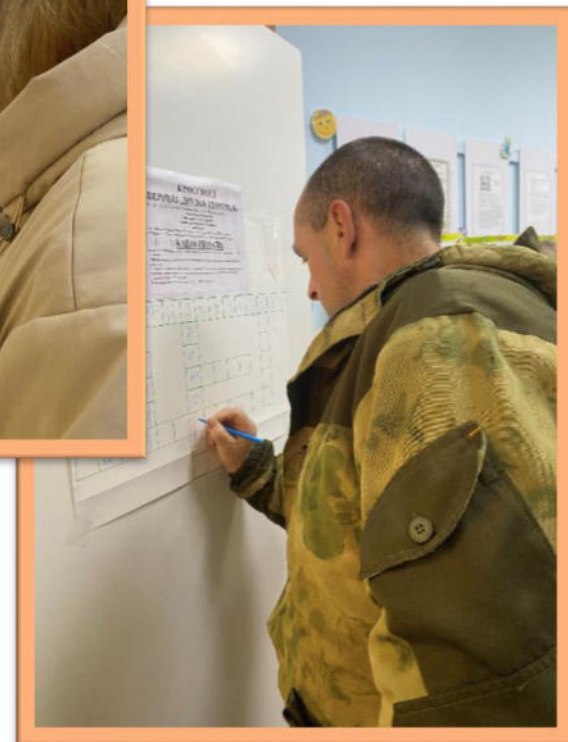
СКАЗКА ПРО КОШЕЧКУ, КОТОРАЯ НЕ МЫЛА ЛАПКИ



В ВЫСТАВКЕ ПЛАКАТОВ УЧАСТИЕ ДРУЖНО ПРИНИМАЛИ!



В ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ КРОССВОРД МАМЫ И ПАПЫ ДРУЖНО РАЗГАДАЛИ!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**