

Тематическая неделя

«Осенние олимпийские игры»

в средней группе «Родничок»
23.09.2024-27.09.2024



Воспитатели:
Ульяновская С.Н.
Бараболя А.И.

- Приобщение к спорту с раннего детства даёт человеку физическую закалку, воспитывает ловкость, чёткость и быстроту реакции, повышает активность, развивает чувство дружбы. Спорт - это неотъемлемая часть здорового образа жизни, им занимаются ради собственного удовольствия и ради пользы для здоровья. Ни один день в детском саду, не проходит без физической активности детей.



Цель: формировать у детей первоначальные представления о спортивных соревнованиях

► **Задачи:**

- способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями;
- формировать первоначальные установки на здоровый образ жизни;
- воспитывать стремление к победе и доброе отношение к сверстникам





Понедельник 23.09.

Открытие Недели олимпийских игр.

- Беседа «Зачем нужно заниматься спортом». Формировать представления детей о спорте и значении физических упражнений для здоровья
- Беседа (ознакомление с предметным окружением, социальным миром и миром природы) «Виды спорта» - футбол, лыжи, фигурное катание.
- Дидактическая игра «Виды спорта» (разрезные картинки). Закреплять знание видов спорта.



Открытие недели Олимпийских игр



Разрезные картинки «Виды спорта»

Вторник 24.09. День бегуна

- Рисование «Дети делают зарядку»
- Подвижные игры с бегом «Ловишки», «Бездомный заяц». Способствовать гармоничному физическому развитию детей.







Рисование «Дети делают зарядку»

Среда 25.09. День Прыгуна

- В книжном уголке Рассматривание подборки книг по теме недели. Развивать интерес к спорту, воспитывать бережное отношение к книге.
- Беседа (ЗОЖ) «Мы дружим с физкультурой!» Формировать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение



Четверг 26.09. День мяча

- Лепка - пластилинография «Мячики бывают разные»
- П/и «Мой веселый звонкий мяч» Развивать координацию движений
- Дыхательная гимнастика «Мяч в ворота» Развивать глубокий вдох и сильный ВЫДОХ



Метание мешочков правой и левой рукой



Пластилинография «Мячики бывают разные»

Пятница 27.09.

Заккрытие недели «Осенние олимпийские игры»

- Аппликация «Спортсмены»
- День Туристенка. Закреплять представления о здоровом образе жизни
- Награждение победителей





Аппликация «Спортсмены»



Мы – туристы!!!



С друзьями весело играть!



Поздоровались с березкой



Наши победители!!!



МОЛОДЦЫ!!!

Благодарим за внимание!

