

**Тематическая неделя в средней группе
«Родничок»**

«Подари себе здоровье»



Воспитатели:

**Ульяновская С.Н.
Бараболя А.И.**

Апрель 2025

Актуальность

Самый драгоценный дар, который человек получил от природы – это здоровье. Какой совершенной не была бы медицина, она не может избавить каждого от болезней. «Здоровье каждому человеку даёт физкультура, закаливание, здоровый образ жизни!» - эти слова принадлежат великому отечественному хирургу, учёному, академику Н. М. Амосову.

Сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения – одна из приоритетных задач нашего дошкольного учреждения. Дошкольный возраст считается важным для физического, психического и умственного развития ребёнка. В этот период закладываются основы его здоровья.

Цель

- Формирование представлений о здоровье, создание у детей и родителей мотивации заниматься физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа



Задачи

- Формировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, стремление беречь и заботиться о своем здоровье
- Прививать потребность вести здоровый образ жизни, привить любовь к занятиям спортом
- Закреплять представления о том, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью.
- С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.
- Создать условия для проявления положительных эмоций.

Понедельник.

«Добрый доктор Айболит нам расскажет...исцелит»

- Беседа (по теме недели) «Секреты здоровья»
- Открытие Недели здоровья в спортивном зале
- Чтение Э. Успенский «Детский врач»
- Беседа «Мой организм» Цель: закреплять элементарные знания об органах человеческого тела и их функционировании.
- С/ролевая игра «Больница» «На приёме у врача»
- Театрализованная деятельность. Показ сказки «Айболит и семеро зайчат»



Открытие недели здоровья



Драматизация сказки «Айболит и семеро зайчат»



Сюжетно-ролевая игра
«Больница»

Вторник

«Здоровое питание»

- П/и «Съедобное - не съедобное»
- Беседа «Полезные и вредные продукты»
- Чтение Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду»
- Беседа «Роль лекарств и витаминов»
- Совместная деятельность в ИЗО-уголке. Пластилинография «Лук - от семи недугов»
- Кинотеатр «Фиксики. Микробы», «Жила – была царевна».
- Игры и упражнения (грамматический строй речи, связная речь) «Назови правильно» (уточнять знания об овощах и фруктах, их качества (цвет, вкус, форма, запах)
- Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов»



Пластинография «Лук – от семи недуг»



Дидактическая игра «Вредно-полезно»

Среда

«Здоровье и гигиена»

- Беседа «Чистота – залог здоровья»
- Разучивание пословиц и поговорок о здоровье («Чистота – залог здоровья!», «Чистая вода – для хвори беда!», «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» и т.д.)
- Беседа «Правила личной гигиены».
- Психогимнастика «Ой, ой, живот болит»
- В уголке безопасности просмотр мультфильма «Федорино горе»



Чистота –залог здоровья

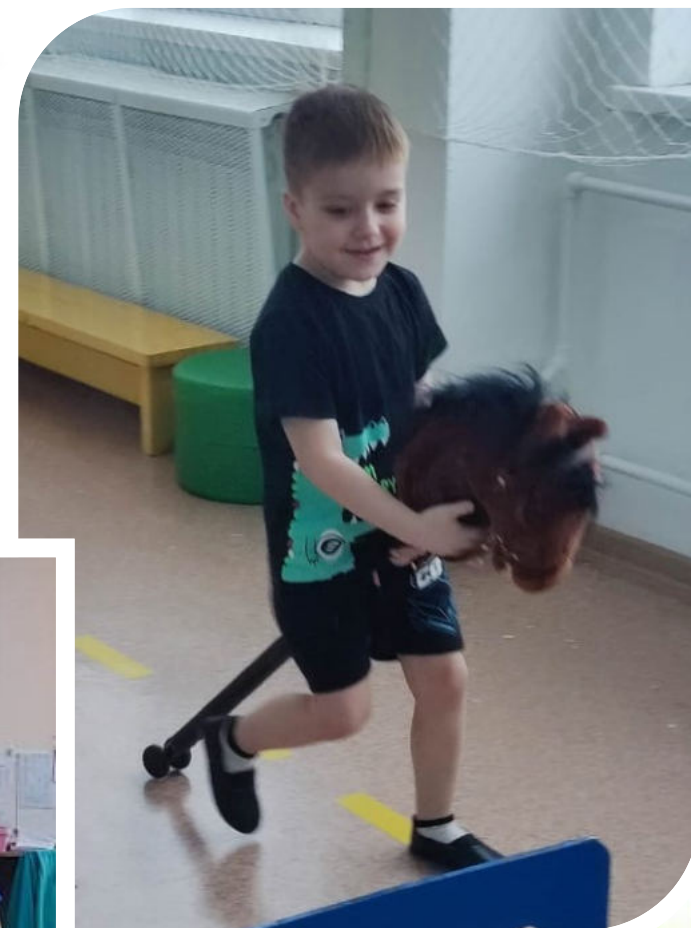
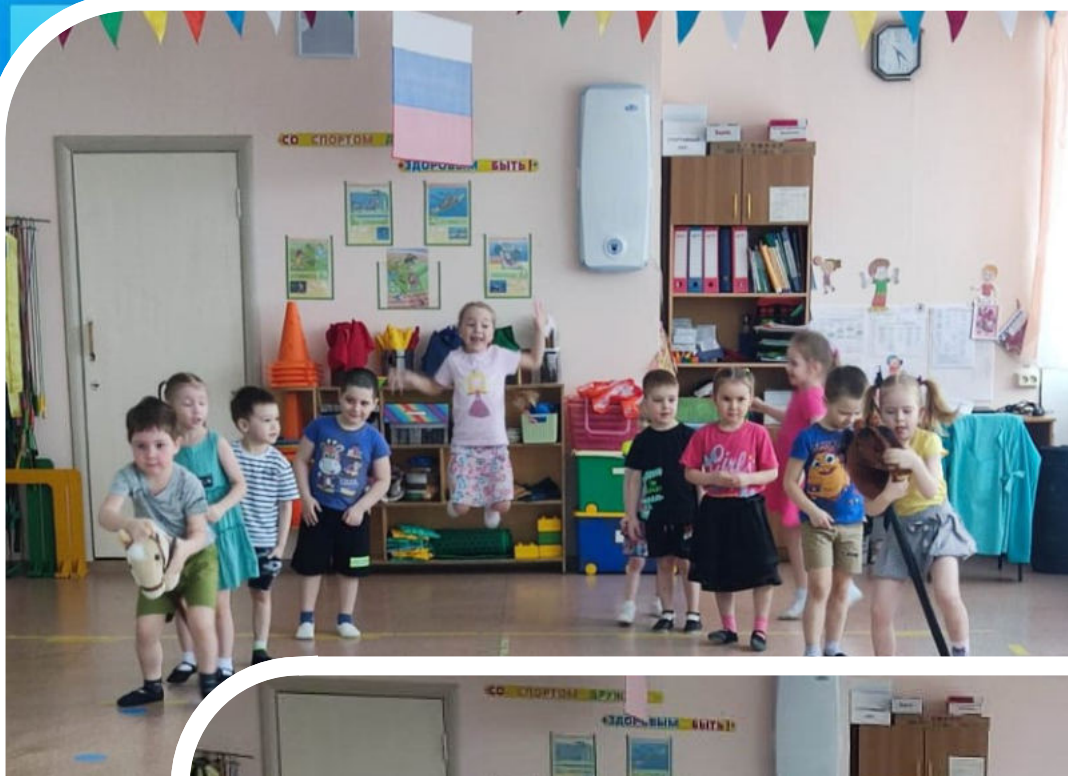
Четверг

«Спорт и Я - лучшие друзья»

- Чтение В. Суслов «Про Юру и физкультуру»
- Д/и. основы безопасности и ЗОЖ .игра малой подвижности «Стихия»
- В книжном уголке рассматривание книг и альбомов о спорте
- В социально-нравственном уголке «Разрезные картинки «Виды спорта»
- Пальчиковая гимнастика «Под кустом»
- Игры и упражнения (ФЭМП) Что изменилось? (порядковый счет) (спортивный инвентарь)
- Спортивное развлечение «Спорт и я – лучшие друзья!



Виды спорта



Спортивное развлечение
«Спорт и Я – лучшие
друзья»

Пятница

О безопасности

- Чтение С.Михалков «Прививка», «Грипп», «Ангина», «Тридцать шесть и пять».
- Беседа «Опасные ситуации дома и на улице»
- Беседа (по теме недели – итоговая) «Здоровье в наших руках»
- Гимнастика для глаз «Будь здоров!»
- Хозяйственно-бытовой труд. Мытье кукол
- Предметное окружение, социальный мир. Обыгрывание ситуаций «Один дома», «Незнакомец на улице» и т.п.



Телефоны экстренных служб



Работа с родителями



Спасибо за внимание

