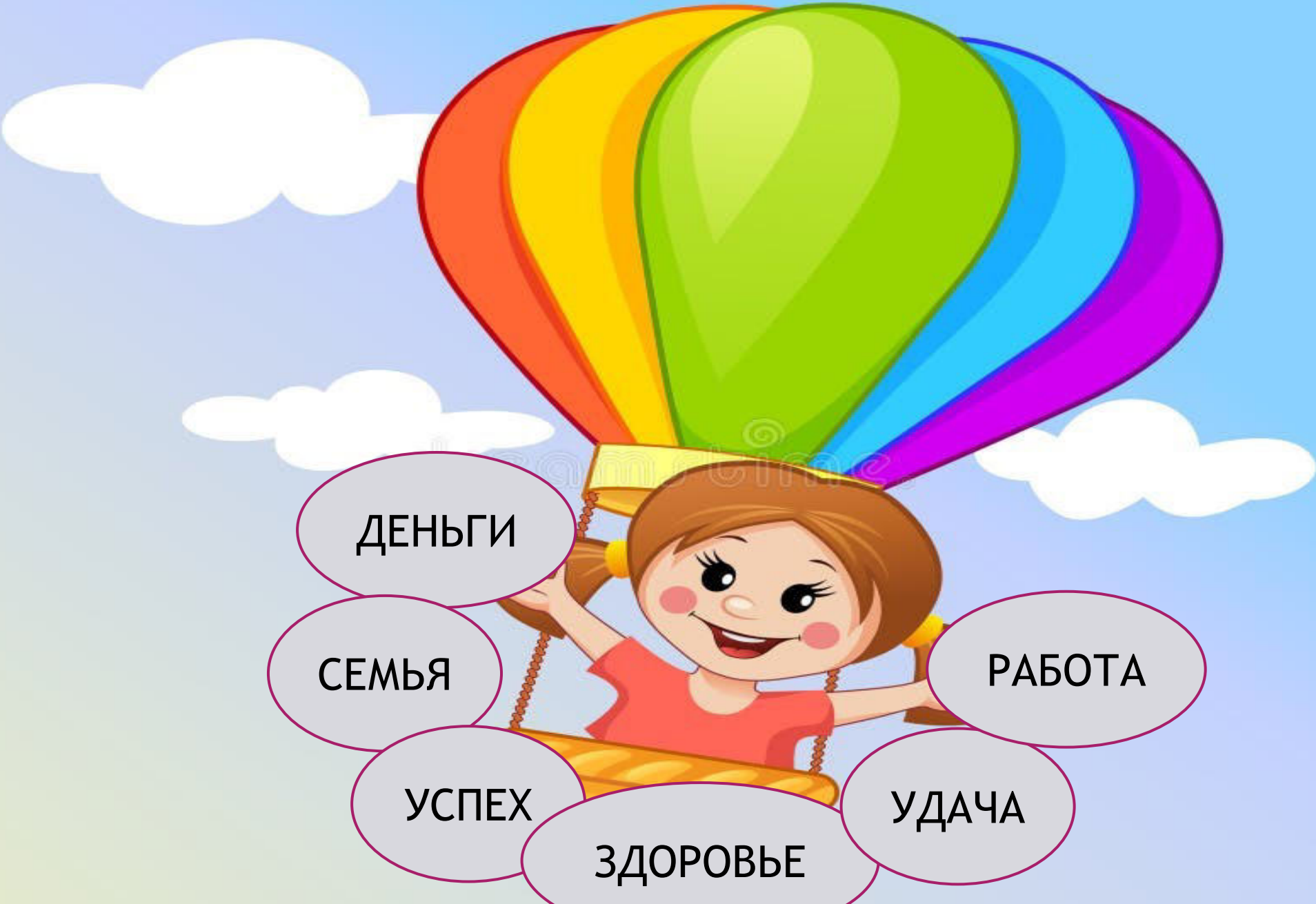


«За здоровьем
в детский сад»



ДЕНЬГИ

СЕМЬЯ

РАБОТА

УСПЕХ

УДАЧА

ЗДОРОВЬЕ

Что такое здоровье?

- Это главное в жизни.
Будет здоровье - будет успех, радость;
- Это хорошее самочувствие;
- Это способность к полноценной жизни;
- Это отсутствие болезней;
- Когда мы улыбаемся и радуемся жизни.



Утренняя зарядка

*«Если день начать
с зарядки – значит,
будет всё в порядке!»*



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Подвижные игры



Физкультурные занятия



Прогулка





Дневной сон



Здоровое питание



Культурно-гигиенические навыки



Закаливание



Самомассаж



Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!

