

Проект « Мы здоровье бережём - крепкими и сильными растём! »»

Гр. Светлячок

Воспитатели:

Груздева Анна Викторовна

Коткина Елена Ивановна

Цель проекта : сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.



Задачи:

- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- повышать педагогическую компетентность по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребёнка.

Настольно-печатные игры « Средства гигиены, чистота залог здоровья»



« Закаливающие процедуры»

Давай-ка с тобой закаляться:

Холодной водой умываться!

Студеной водой умываться -

Простуды зимой не бояться!



**Подвижные игры развивают у детей
настойчивость, смелость решительность,
инициативу , сообразительность и мышление.**

Подвижная игра « Птички в гнёздах»

« Вышли мышки погулять «

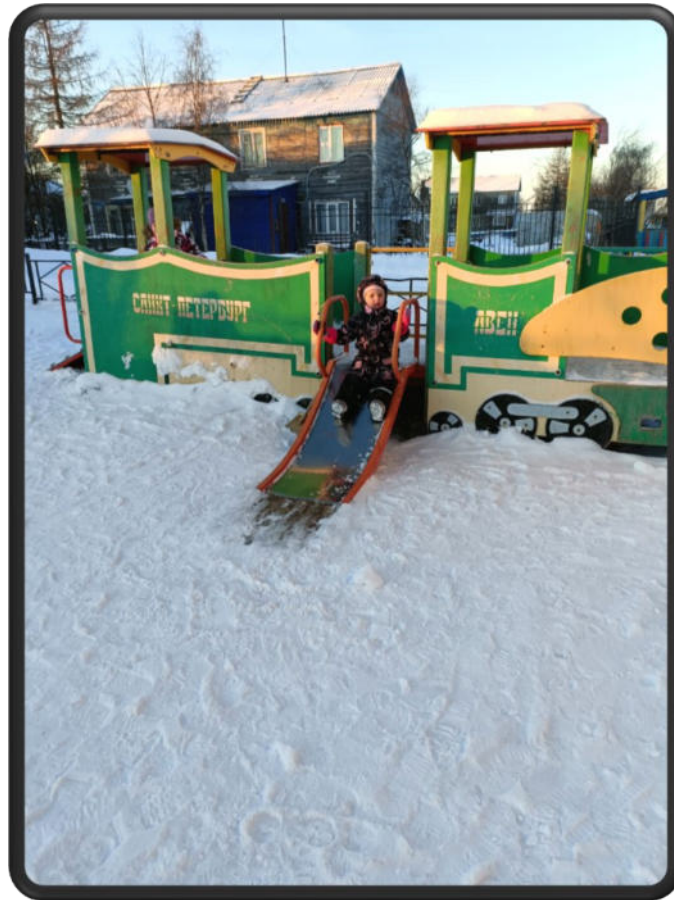


« Психогимнастика « Лисичка и его друзья»



« Свежий воздух малышам нужен и полезен! Очень весело гулять нам ! И ни каких болезней! »

Прогулка на свежем воздухе



НОД Лепка «Мыло для куклы» «Витамины в баночке»



Сюжетно - отобразительная игра «Больница»



НОД Аппликация « мой весёлый звонкий мяч»

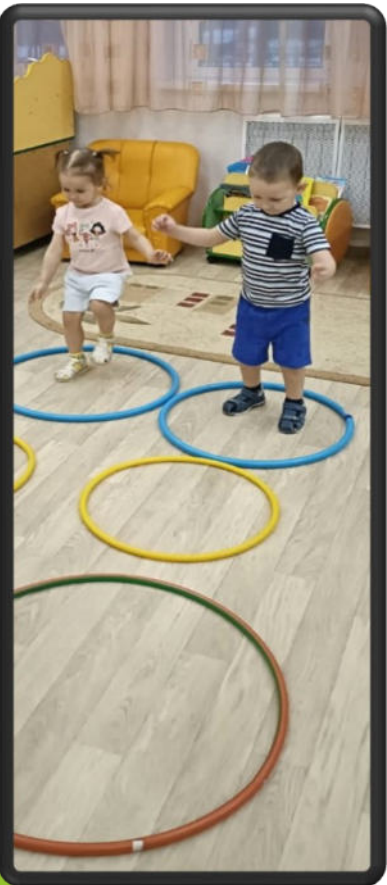


**Игровая ситуация
«Мы игрушки моем дружно, потому что
это нужно! Все микробы смыли мы, не
пугают нас они!»»**



Развлечение

« Секрет здоровья для мишутки »



**Спасибо
за внимание!**